

**Aber
Food
Surplus**

Aber Food Surplus and St Paul's Methodist Centre invite you to:

'Fill bellies not bins'



Love food? Come and join us every Thursday for our lunchtime special. Each week we'll be serving delicious freshly prepared food using local supermarket surplus.

Cost: Pay what you feel! Decide what you think the food is worth and what you can afford, bearing in mind cooking and preparation costs and how much you have enjoyed the experience.

Time: 11am - 1.30pm (takeaway available)

Location: St Paul's Methodist Centre, on the corner of Bath St/Queen St, near Aberystwyth town library.

This is a 3-month trial on Thursdays (September 7th - December 21st) which we would love to continue if the community supports it. (Our regular Oasis Coffee Bar will continue to run throughout the rest of the week, 11.00 - 1.30, as usual.)

We are grateful to Aberystwyth Town Council for a grant to help with start-up costs.

Find us on Facebook: Aber Food Surplus; St Paul's Methodist Centre, Aberystwyth

**Aber
Food
Surplus**

Mae Aber Food Surplus a Chanolfan Fethodistaidd Sant Paul yn eich gwahodd i:

'Bwydo boliau nid biniau'



Caru bwyd? Dewch ac ymuno â ni bob dydd lau am ein cinio arbennig. Bob wythnos byddwn yn darparu pryd blasus wedi'i baratoi'n ffres gan ddefnyddio bwyd dros ben o archfadoedd lleol.

Cost: Talwch beth bynnag rydych chi eisiau! Penderfynwch faint ydych chi'n meddwl yw gwerth y bwyd a'r hyn y gallwch fforddio, gan gofio costau coginio a pharatoi a faint yr ydych wedi mwynhau'r profiad.

Amser: 11am - 1.30pm (pryd mynd allan ar gael hefyd)

Lleoliad: Canolfan Fethodistaidd Sant Paul, ar gornel Stryd Baddon / Morfa Mawr, gerllaw Llyfrgell Dref Aberystwyth.

Mae hwn yn brawf tri mis ar ddydd lau (Medi 7fed - Rhagfyr 21ain). Rydym yn awyddus i'w barhau os bydd y gymuned yn gefnogol. (Bydd ein Bar Coffi Oasis ar agor trwy weddill yr wythnos, 11.00 - 1.30, fel arfer.)

Rydym yn ddiolchgar i Gyngor Dref Aberystwyth am grant i'n cynorthwyo gyda chostau cychwyn y fenter.

Dilynwch ni ar Facebook: Aber Food Surplus; Canolfan Fethodistaidd Sant Paul, Aberystwyth